

# Atelier Nutrition

## Un atout pour bien vieillir

Mardi 4 juillet 2023 de 14h à 17h  
à l'Espace Jean Vilar (Salon Campant)

**Madame Christiane Vannier,  
Médecin et Directrice  
du Centre de Prévention Agirc Arrco  
animera cette conférence  
et répondra aux questions sur  
les bonnes pratiques alimentaires :**

l'amélioration de nos habitudes en  
matière d'alimentation au quotidien,  
les régimes et équilibres nutritionnels,  
la prévention des maladies  
cardio-vasculaires

**Sur inscription  
auprès du CCAS  
(places limitées)  
Ouvert à tout  
le Val de Saône**

  
**neuville**  
sur saône  
ESSENTIELLE EN VAL DE SAÔNE  
Centre Communal d'Action sociale

Centre de prévention  
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

**Renseignements :**  
CCAS - Place du 8 mai 1945  
**0 8000 69250 (Numéro vert GRATUIT)**  
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h