

Atelier Nutrition

Un atout pour bien vieillir

Mardi 4 juillet 2023 de 14h à 17h
à l'Espace Jean Vilar (Salon Campant)

**Madame Christiane Vannier,
Médecin et Directrice
du Centre de Prévention Agirc Arrco
animera cette conférence
et répondra aux questions sur
les bonnes pratiques alimentaires :**

l'amélioration de nos habitudes en
matière d'alimentation au quotidien,
les régimes et équilibres nutritionnels,
la prévention des maladies
cardio-vasculaires

**Sur inscription
auprès du CCAS
(places limitées)
Ouvert à tout
le Val de Saône**


neuville
sur saône
ESSENTIELLE EN VAL DE SAÔNE
Centre Communal d'Action sociale

Centre de prévention
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Renseignements :
CCAS - Place du 8 mai 1945
0 8000 69250 (Numéro vert GRATUIT)
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h