

Clôture de la Semaine Bleue : vendredi 9 octobre

**16h30 : Célébrons les moments partagés ensemble !
Salle des Fêtes**

- Exposition des portraits pris lors de l'atelier shooting et exposition de portraits de résidents de la Résidence "Le Cercle" de Sathonay-Camp
- Atelier collectif et ludique "Arbre des empreintes"
- Remise des prix des différents concours



• Clôture Semaine Bleue : "Goûter à l'italienne et Spritz !"



Bien vivre, partager et s'évader ensemble !

Cette année, la Semaine Bleue s'annonce riche en découverte, en rencontres et en moments de convivialité. Entre bien-être, culture, gourmandise, prévention et nouvelles technologies, chacun pourra trouver une activité à son goût !

L'équipe organisatrice

Merci à nos partenaires :



TEMPS DU PARTAGE
Club seniors - Sathonay-Camp



crias



**Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Âgées**

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

*Des ateliers délirants et inattendus, des activités
inclusives, sportives, culturelles, et un Voyage*



**PROGRAMME
& inscriptions**

Les activités

Lundi 5

Atelier shooting photo	2
Marche bleue	3

Mardi 6

Voyage (sortie à la journée)	4
Concours de belote	6

Mercredi 7

Atelier sophrologie	8
Atelier yoga adapté	10
Jeux intergénérationnels	12
Conférence «Les minéraux de nos régions»	13

Jeudi 8

Atelier cuisine : «concours de tiramisu»	14
Repas «bleu»	16
Atelier «je repasse mon permis de conduire»	18

Vendredi 9

Atelier mémoire	20
Pièce de théâtre «Fin de Service»	22

Clôture de la Semaine Bleue : vendredi 9 octobre
16h30 : Célébrons les moments partagés ensemble ! Salle des Fêtes

PIÈCE DE THÉÂTRE

Sans inscription

*Vendredi 9 octobre,
15h-16h, Sathonay-Camp*

Salle des fêtes, 1 rue des Écoles,



«Fin de service»

Huit clos hitchcockien où l'humour glacial côtoie le drame.

Lui, soumis, souvent maltraité et humilié

Elle, une fausse bourgeoise modelée par un domestique fidèle et passionné, mène avec ce dernier un combat criblé de terribles joutes verbales où l'amour ne trouve plus que l'humiliation pour s'exprimer.

L'humour et la violence des mots permettent à ces deux personnages de régler leurs comptes.

Dans ce huit clob grinçant et tragique, le suspense final livrera le secret d'un amour particulier.

Seule les dernières minutes de la pièce révéleront le supposé vainqueur.

ATELIER MÉMOIRE

Inscription

Inscription obligatoire auprès de la mairie de Sathonay -Village.

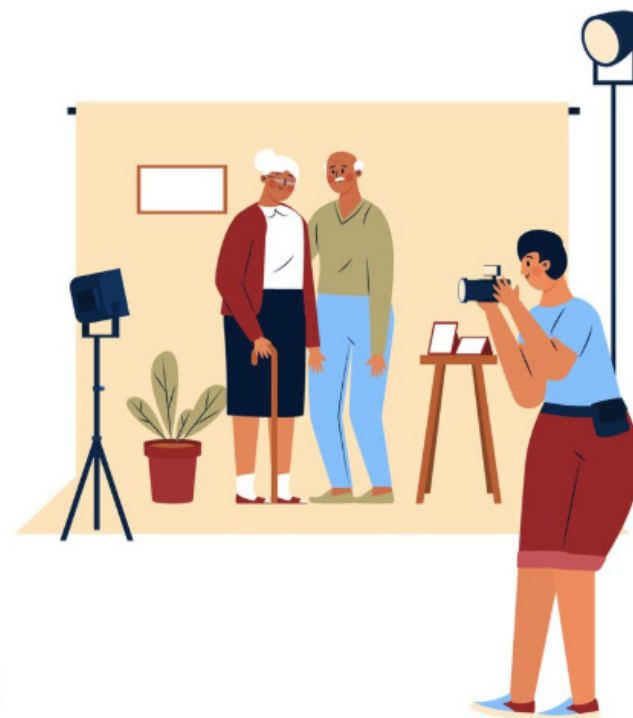
Par téléphone : 04 78 22 10 72

Par mail : ccas@sathonay-village.fr

ATELIER PHOTOS

Sans inscription

*Lundi 5 octobre
14h, Sathonay-Camp
Salle des fêtes, 1 rue des Écoles*



Souriez, vous êtes photographiés !

Atelier «shooting photo-Portraits humoristiques» assurés par les photographes de l'association Esquisse.

Seul(e), en couple, avec un enfant, un petit-enfant ou un proche, chacun est invité à prendre la pose et à partager un moment complice devant l'objectif. Les clichés seront exposés lors d'un vernissage festif en fin de semaine.

Bonne humeur assurée !

MARCHE BLEUE

Sans inscription

*Lundi 5 octobre
Rendez-vous 13h30, au club
Temps du Partage
37 bd Castellane - Sathonay-Camp*

Marche Autour du lac des eaux bleues au Parc de Miribel Jonage
distance 8km pas de dénivelé, niveau facile.
Co-voiturage possible
Contact : 06 84 80 66 21
mail : tempsdupartage@mailo.com



ATELIER MÉMOIRE

Sur inscription (voir au verso)

*Vendredi 9 octobre
10h30-12h30, Sathonay-Village
Salle des fêtes, 1 rue Saint Maurice*



Atelier collectif de prévention animé par une ergothérapeute de l'association CRIAS.
Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !
Atelier collectif de prévention animé par une ergothérapeute avec l'association CRIAS sur le thème de la mémoire et de l'attention.

Ne plus perdre ses clés, ne pas laisser brûler son déjeuner, ne pas oublier ses rendez-vous....
Gratuit, ouvert aux personnes de 60 ans et + et aux aidants
15 places dont 5 places pour résidents de Sathonay-Camp.

ATELIER «JE REPASSE MON PERMIS DE CONDUIRE»

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date : _____ Signature _____

A remettre à l'accueil de la mairie.

VOYAGE À LA JOURNÉE

Musée de l'alambic et Musée du papyrus (26)

Sur inscription (voir au verso)

Mardi 6 octobre

Départ 7h, pl. J Thévenot

Direction Mercurol pour une journée placée sous le signe de la découverte et de la bonne humeur !

Au programme : visite du musée de l'Alambic, dégustation, visite du musée du Parchemin, déjeuner gourmand (voir menu ci-dessous)

Une belle occasion de partager un moment convivial hors du quotidien !
40 personnes-Voyage en bus



Menu

30€/personne

**Kir au vin blanc ou
cocktail sans alcool
(offert par le CCAS)**

Entrée : Salade de chèvre chaud au miel, noix et lardons, ou gâteau de foie de volaille au coulis de tomates ou terrine de campagne

Plats : Noix de joue de porc à la moutarde ou dos de lieu au beurre blanc

Dessert : Moelleux au chocolat ou Panna cotta aux fruits rouges ou Dame blanche (coupe glacée)
Café ou thé

VOYAGE À LA JOURNÉE

Musée de l'alambic et Musée du papyrus (26)

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél :

Mail :

Date :

Signature

Inscription en Mairie les lundi 14 septembre de 14 à 17h et mardi 15 septembre de 9h à 12h

ATELIER «JE REPASSE MON PERMIS DE CONDUIRE»

Sur inscription (voir au verso)

*Jeudi 8 octobre
15h30-17h30, Sathonay-Camp
Salle des fêtes, 1 rue des Écoles,*



Les bons réflexes sur la route : Conducteur ou piéton, quelques rappels utiles pour circuler en toute sécurité et conserver sa mobilité le plus longtemps possible. Mise à disposition d'une voiture sur place pour démonstration... Ateliers ludiques animés par Auto-école Od'As - 20 personnes

REPAS BLEU

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date :

Signature

A remettre au club Le Temps du Partage, 37 bd Castellane - Sathonay-Camp

Contact : 06 84 80 66 21 / mail : tempsdupartage@mailo.com

CONCOURS DE BELOTE

Sur inscription (voir au verso)

Mardi 6 octobre, 14h

Temps du Partage

37 bd Castellane - Sathonay-Camp



Limité à 20 doublettes.
Lots pour les vainqueurs.

CONCOURS DE BELOTE

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date :

Signature

A remettre au club Le Temps du Partage, 37 bd Castellane - Sathonay-Camp

Contact : 06 84 80 66 21 / mail : tempsdupartage@mailo.com

REPAS BLEU

Sur inscription (voir au verso)

Jeudi 8 octobre, 14h

Temps du Partage

37 bd Castellane - Sathonay-Camp



Un repas imaginé autour du bleu , un menu , un décor et un dress code créé par les adhérentes du temps du partage.

Ce repas sera l'occasion d'ouvrir les portes du club aux seniors de la ville, dans un esprit chaleureux et convivial. Ils pourront ainsi découvrir un lieu de rencontre, d'échange et de partage,

Inscriptions obligatoires places limitées à 70 personnes (21€ le repas)

CONCOURS DE TIRAMISU

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date :

Signature

A remettre à l'accueil de la mairie.

ATELIER SOPHROLOGIE

Sur inscription (voir au verso)

*Mercredi 7 octobre
10h-12h, Sathonay-Camp
Salle du Conseil, place J Thévenot*



Prenons soin de nous !

Thème : « Maîtriser ses angoisses et cultiver sa vitalité au quotidien »

En maîtrisant ses angoisses, on favorise :

- Un meilleur sommeil
- L'attention et donc la mobilité (moins de chutes, l'envie de sortir...)
- La digestion, ...

Et par conséquent on améliore sa vitalité.

Remise des supports écrits des exercices aux participants afin de les refaire en toute autonomie à la maison

12 personnes

ATELIER SOPHROLOGIE

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date : Signature

A remettre à l'accueil de la mairie.

CONCOURS DE TIRAMISU

Sur inscription (voir au verso)

*Jeudi 8 octobre
10h-12h, à Sathonay-Camp*

*Résidence «Les Colibris»
194 A-B rue Pasteur*



Place à la créativité et à la gourmandise !

Un atelier cuisine inclusif avec un concours amical en binôme avec les résidents de la résidence «Les Colibris» Amélie La Vie pour réaliser le meilleur tiramisu. Ambiance garantie ! Dégustation le vendredi Après-midi lors du pot du clôture
5 personnes

CONFÉRENCE

«Les minéraux de nos régions»

Sans inscription

Mercredi 7 octobre, 14h

Temps du Partage

37 bd Castellane - Sathonay-Camp



Présentation et exposition des minéraux de nos régions.
Ou trouvez des minéraux : Il suffit de marcher hors des chemins battus, de s'agenouiller au bord d'un talus, de laisser le regard glisser sur un éclat de mica ou un fragment d'améthyste pour comprendre que la magie persiste. Une rencontre entre le temps géologique et le geste humain.
Ouvert à tous venez accompagné de vos petits-enfants, ils seront passionnés.

ATELIER YOGA ADAPTÉ

Sur inscription (voir au verso)

Mercredi 7 octobre

14h-16h, Sathonay-Camp

Salle du Conseil, place J Thévenot



Une séance douce et accessible à tous pour se reconnecter à son corps et gagner en sérénité.
Bonus : possibilité de poursuivre l'aventure avec trois séances supplémentaires dans l'année. En partenariat avec la Conférence des Financeurs de la Métropole
15 places

ATELIER YOGA ADAPTÉ

Inscription

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Mail : -----

Date :

Signature

A remettre à l'accueil de la mairie.

JEUX INTERGÉNÉRATIONS

Sans inscription

*Mercredi 7 octobre
15h, à Sathonay -Village*

*Résidence «Les Verchères
11 allée des Maraîchers*



La bibliothèque de Sathonay-Village et la Résidence des Verchères vous donnent rendez-vous pour un moment convivial et intergénérationnel autour des jeux de société. Enfants, adultes, seniors... tout le monde est le bienvenu ! Venez partager un moment de détente, de rire et de complicité en famille, entre amis ou entre voisins. Une belle occasion de se retrouver et de (re)découvrir le plaisir de jouer ensemble !
Co-voiturage possible.