

Conférence

BIEN ETRE EN ÉQUILIBRE : BOUGER MIEUX ET AMÉNAGER SON LIEU DE VIE



Prévention des chutes



Aménagement du logement



Aides financières

Jeudi 26 novembre 2026 à 14h30

Salle des fêtes

1 rue Saint Maurice
69580 Sathonay Village

Accessibilté PMR

Vivre chez soi plus longtemps, c'est possible !

Le **Dr Christiane Vannier** (Centre de Prévention AGIRC-ARRCO) partagera des conseils pour renforcer votre équilibre et votre santé : activité physique, alimentation, vision, audition, bien-être psychique… **Sandrine Ruy** (Accesame) expliquera comment adapter et sécuriser votre logement, avec des solutions pratiques et les aides financières disponibles.

Des clés concrètes pour préserver votre autonomie et rester bien chez vous !

Pour toute inscription, merci de contacter le CCAS de Sathonay Village au 04 78 22 10 72, par mail ccas@sathonay-village.fr ou auprès d'Accesame au 04 83 43 20 70.

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Métropole de Lyon

Centre de prévention RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco

SATHONAY-VILLAGE

accesame Vivre longtemps chez soi

Sathonay Camp Naturellement attractive

MÉTROPOLE GRAND LYON